

## Návštěvní řád prvkového plavání s Hastrmánkem 5+

### Plavecký bazén – Městské lázně

Návštěvní řád prvkového plavání s Hastrmánkem 5+ podléhá návštěvnímu řádu – Městské lázně – bazén, který naleznete v prostorách Městských lázní a na webových stránkách [www.msul.cz](http://www.msul.cz).

Vstupem do Městských lázní souhlasíte s návštěvním řádem. Návštěvní řád prvkového plavání Hastrmánek 5+ je podřízen návštěvnímu řádu plaveckého bazénu - Městské lázně.

Vážné porušení návštěvního řádu může být důvodem k vyloučení z kurzu bez náhrady kurzovného.

Cílem prvkového plavání je seznámit děti s vodním prostředím, umožnit jim přirozený a radostný pohyb ve vodě hravým způsobem přiměřeným jejich věku. Náplní kurzu je zvládnutí základních plaveckých dovedností.

Kurz je určen i dětem s ADHD a mírným handicapem, tato možnost je pouze po domluvě s lektorem.

### Obecné pokyny

Lektor si dítě převezme 15 minut před začátkem lekce od zákonného zástupce ve vestibulu a na stejném místě jej po ukončení lekce předá zákonnému zástupci. Zákonní zástupci nejsou přítomni při výuce.

### Personální zabezpečení

Lektorem kurzu je Petr Urban, MSc., akreditovaný a certifikovaný instruktor s dlouholetou praxí v oblasti výuky plavání specializované na plavání pro děti, těhotenské plavání, vodní záchranářství a zdravotní tělovýchovu. Na kurzu jsou pouze vybraní instruktoři a asistenti, kteří jsou lektorem proškoleni.

### Kurz

Do kurzu mohou být zařazeny děti na základě řádně vyplněné přihlášky. Výuka trvá 3 měsíce (12 lekcí) nebo 6 měsíců (24 lekcí) v období od října do dubna. Vyhraujeme si právo na změnu v průběhu probíhajícího kurzu. Do kurzu Hastrmánek 5+ mohou být zařazeny děti ve věku od 5 –14 let. Při neodevzdání přihlášky a neuhrazení kurzovného nebude dítě přijato do kurzu.

### Kurzů se nemohou účastnit děti:

- s infekčními a akutními onemocněními,
- s kožními onemocněními,
- s onemocněním srdce,
- alergií (na chemické látky v prostředí bazénů).

Rodiče zodpovídají za zdraví svých dětí.

*Cena kurzu je dle platného ceníku.* Dítě navštěvuje kurz 1x týdně, lekce trvá 45 min. Cena je bez možnosti náhrad.

*Úhrada kurzu* – Kurz lze uhradit hotovostí a platební kartou na recepci (pokladně). Úhrada musí být provedena nejpozději před začátkem konání první lekce.

### **Náhrady a storno podmínky**

Na náhradu není právní nárok. Každou řádně předem omluvenou lekci je možno nahradit, ovšem pouze v rámci právě probíhajícího kurzu, a to po posouzení kapacitních možností. Náhradu nelze převádět do kurzu mimo uhrazené období. Omluvy jsou přijímány formou SMS u lektora plavání. Z náhradní lekce již není možné se omluvit a v případě neúčasti nárok na lekci propadá.

V případě odhlášení z kurzu v prvních dvou lekcích se vrací 50 % z uhrazené částky.

Storno poplatek 100 % nastává při odhlášení dítěte kdykoliv po uplynutí dvou lekcí. Odhlásit se je možné pouze písemně, a to na e-mailu organizace, který je uvedený na webových stránkách organizace. Na navrácení kurzovného není právní nárok – a to včetně náhrady – v případě mimořádných opatření, hygienických opatření či jiných vydaných opatření a rozhodnutí. V průběhu školních prázdnin, ředitelského volna, státních svátků, sanitárních dní či z jiných provozně technických důvodů se neplave a kurz neprobíhá.

### **Metodika kurzu**

Před zahájením kurzu jsou zákonní zástupci seznámeni s účelem, metodikou a organizací kurzu, hygienickými zásadami a bezpečnostními opatřeními.

Bližší informace podává Petr Urban, MSc., (lektor plavání a ZTV, garant a autor projektu).

Samotná metodika respektuje psychomotorický vývoje dětí (manipulační techniky, pohybové nároky na děti).

### **Jaký plavecký způsob se děti učí?**

Děti se učí tři základní plavecké způsoby – prsa, kraul, znak. Těmto plaveckým dovednostem předchází splývání, skoky, ponory a hry ve vodním prostředí.

U dětí předškolního věku 5-6 let probíhá výuka hravým způsobem. Děti neučíme přímo plaveckým dovednostem, seznamujeme je s vodním prostředím, odbourávání strachu z vody pomocí her ve vodě, splývání, skoků do vody atd., vždy s ohledem na jejich možnosti.

Při výuce ve vodě se používají pouze plavecké pomůcky a hračky, které vyhovují požadavkům vyhlášky č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch, ve znění pozdějších předpisů.

### **Plavecký bazén – bezpečnostní zásady**

- děti nesmí skákat bez dozoru instruktora a jinak než předem určeným způsobem,
- plavecké pomůcky používají děti v plavecké výuce podle pokynů instruktora a odkládají je tak, aby neohrozily sebe ani ostatní děti v kurzu,
- pro pohyb na mokřích podlahách je možné používat čisté pantofle.

V Ústí nad Labem dne 26.08.2023

Zpracoval:

Petr Urban, MSc.  
mistr provozu a lektor plavání

Schválil:

David Zich  
vedoucí střediska BaK