

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

# SOLÁRIA

## Solárium by nemělo být využíváno osobami

- mladšími 18 let
- se sklonem k tvorbě pih
- s abnormálně zbarvenými skvrnami na kůži
- které mají atypická mateřská znaménka
- trpícími na úžeh
- se solárním erytémem (pokožkou popálenou od sluníčka)
- bez schopnosti se opálit
- užívající léky vyvolávajícími citlivost na světlo

## Dodržujte následující pokyny

- doporučujeme používat ochranné brýle
- odstraňte všechny kosmetické produkty a nepoužívejte opalovací krémy s ochranným faktorem ani přípravky urychlující opalování
- mezi prvními dvěma návštěvami solária vyčkejte alespoň 48 hodin
- v jeden den se neopalujte na slunci i v soláriu
- dojde-li k neobvyklé změně kůže či pigmentových znamének, vyhledejte lékaře
- po opalování v soláriu se alespoň dvě hodiny nekoupejte, ztratil by se efekt opálení

## Postup použití solária

- Před zapnutím solária vydezinfikujte plochu solária dezinfekčním prostředkem, který je k dispozici v soláriu, otřete papírovým ubrouskem plochu solária a použitý ubrousek odložte do odpadkového koše.
- Odložte si oděv.
- Provedte případné ošetření pleti solární kosmetikou.
- Přiložte čip na displej u dveří, čímž zaktivujete solárium.
- Při opalování používejte ochranné brýle nebo čočky.
- Ulehněte na lůžko solária, manuálně zavřete víko a stiskněte tlačítko START/STOP.
- Po dokončení opalování víko manuálně otevřete, stejně tak i při nouzovém vypnutí nebo výpadku proudu.
- Po vypnutí solária provedte dezinfekci plochy solária dezinfekčním prostředkem, otřete papírovým ubrouskem plochu solária a použitý ubrousek odložte do odpadkového koše.
- Po ukončení opalování probíhá chlazení solária.

## Další ustanovení

- Množství použitého záření by nemělo překročit hodnotu MED pro danou osobu – tedy nejmenší dávku UV záření, která je u daného člověka nutná k vyvolání znatelného začervenání kůže. Pokud se u dotyčného po několika hodinách po použití solária objeví erytém (začervenání kůže), měly by být další expozice zastaveny. Po uplynutí jednoho týdne je možné opalovací program znovu zahájit od začátku.
- V případě výskytu neočekávaných vedlejších účinků (např. svědění) během 48 hodin od první návštěvy solária, by měla být vyhledána konzultace s lékařem, dříve, než je možno se podrobit další expozici.
- Správná vzdálenost ozařování je dána konstrukcí solária.
- Ultrafialové záření slunce nebo UV spotřebičů může způsobit poškození pokožky nebo očí. Tyto biologické účinky závisí na kvalitě a kvantitě záření a také na citlivosti pokožky a očí jednotlivce.
- Po nadměrném ozáření se pokožka může spálit. Nadměrné opakované vystavování UV záření slunce nebo UV spotřebičů může vést k předčasnému stárnutí pokožky i ke zvýšenému nebezpečí tvorby kožních nádorů.
- U nechráněných očí může být vyvolán zánět a v některých případech, například po operaci šedého zákalu, může nastat poškození sítnice po nadměrném ozařování. Při velkém množství opakovaného ozařování může vzniknout šedý zákal.
- Osobám se zvýšenou citlivostí či alergických reakcí na ultrafialové záření se před zahájením opalovacího programu doporučuje vyžádat si konzultaci lékaře.