



**Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace**

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka č. 739

## **NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD** **prvkového plavání Hastrmánek**

Jsme velmi rádi, že jste si pro své děti vybrali právě Městské lázně v Ústí nad Labem a věříme, že se Vaším dětem bude u nás líbit.

Vstupem do areálu vyjadřujete souhlas s respektováním Návštěvního řádu plaveckého bazénu v prostorách Městských lázní Ústí nad Labem, který je umístěn na webových stránkách a u vstupu do bazénu. Proto si jej pečlivě přečtěte. Návštěvní řád prvkového plavání Hastrmánek je podřízen Návštěvnímu řádu plaveckého bazénu v Městských lázních Ústí nad Labem.

Vážné porušení Návštěvního řádu plaveckého bazénu i Návštěvního řádu prvkového plavání může být důvodem k vyloučení z kurzu bez náhrady kurzovného.

Cílem prvkového plavání je hravým způsobem seznámit děti s vodním prostředím a umožnit jim přirozený a radostný pohyb ve vodě. Jedná se o prvkové plavání, jehož náplní je zvládnutí základních i zdokonalovacích plaveckých dovedností, přiměřených jejich věku, které vedou k hlavnímu cíli – nebát se vody a stát se plavcem!

Kurzu se mohou zúčastnit i děti s mírným handicapem. Tuto možnost mají pouze ve středu od 16:00 po předchozí domluvě s lektorem.

### **Obecné pokyny**

Děti se dostaví 15 minut před začátkem lekce v doprovodu zákonného zástupce.

Instruktor si je přebírá v prostoru šaten, převlečené do plavek.

Pokud není dohodnuto jinak, předá instruktor děti na stejném místě i po ukončení výuky.

### **Organizační pokyny a požadavky na hygienu**

#### **Před začátkem lekce:**

V šatně se všechny děti převléknou do plavek.

Z hygienických důvodů se před vstupem do bazénu osprchují a umyjí mýdlem.

Doporučujeme rodičům nedávat dětem žádné cenné věci.

Ve vodě je vhodné použít koupací čepici nebo vlasy sepnout.

Po použití WC se doporučuje použít sprchu.

#### **Po ukončení lekce:**

Děti opětovně použijí sprchu s použitím mýdla. V prostorách bazénu a šaten se nebudou zbytečně zdržovat.

### **Kurz**

Do kurzu mohou být zařazeny děti ve věku od 6 do 14 let, a to pouze na základě řádně vyplněné přihlášky jejich zákonným zástupcem.

Děti od 5 – 6 let je možné přijmout pouze v případě volné kapacity kurzu.



### **Kurzů se nemohou účastnit děti:**

- ✓ s infekčním a akutním onemocněním
- ✓ s kožním onemocněním
- ✓ s onemocněním srdce
- ✓ s alergií na chemické látky v prostředí bazénů

Cena kurzu je stanovena **dle platného ceníku a vždy uvedena v nabídce aktuálních kurzů**. Kurzy probíhají jedenkrát týdně, jedna lekce trvá 45 minut.

Úhradu kurzu lze provést v pokladně Městských lázní a to hotově, platební kartou nebo elektronickou peněženkou. Úhrada musí být provedena nejpozději před začátkem konání první lekce.

### **Storno podmínky**

V případě ukončení kurzu z důvodu dlouhodobé nemoci dítěte, vám bude vrácena poměrná částka za lekce, které nebyly v daném kurzu vyplavány. Částka bude vrácena na základě lékařského potvrzení.

Pokud bude lekce zrušena ze strany organizátora, bude vám automaticky nabídnuta lekce náhradní.

### **Metodika kurzu**

Před zahájením kurzu jsou rodiče/doprovodné osoby seznámeni s účelem, metodikou, organizací kurzů, hygienickými zásadami a bezpečnostními opatřeními.

Kurzy jsou vedeny instruktory s řádným osvědčením (bližší informace podá Petr Urban – lektor plavání a cvičení, garant a autor projektu).

Metodika se řídí respektováním psychomotorického vývoje dětí (manipulační techniky, pohybové nároky na děti).

### **Jaký plavecký způsob se děti učí?**

Děti se učí tři základní plavecké způsoby- tj, prsa, kraul a znak. Těmto plaveckým dovednostem předchází splývání, skoky, ponory a hry ve vodním prostředí.

Při výuce ve vodě se používají pouze plavecké pomůcky a hračky, které vyhovují požadavkům vyhlášky č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích, venkovních hracích ploch, ve znění pozdějších předpisů.

### **Plavecký bazén – bezpečnostní zásady**

- ✓ děti nesmí skákat do bazénu bez dozoru instruktora a jinak než určeným způsobem
- ✓ plavecké pomůcky používají děti podle pokynů instruktora a odkládají je tak, aby neohrozily sebe ani ostatní děti
- ✓ pro pohyb na mokřích podlahách je vhodné používat čistou, neklouzavou a nenasákavou plážovou obuv

Ústí nad Labem 1. 2. 2018

.....  
podpis

.....  
razítko