



Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka číslo 739

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD prvkového plavání Hastrmánek 4+

Plavecký areál Klíše

Jsme velmi rádi, že jste si pro své děti vybrali právě Plavecký areál Klíše v Ústí nad Labem a věříme, že se Vaším dětem u nás bude líbit.

Vstupem do areálu vyjadřujete souhlas s respektováním Návštěvního řádu plaveckého bazénu v prostorách Plaveckého areálu Klíše, který je umístěn na webových stránkách www.msul.cz a u recepcce. Proto si jej, prosíme, pečlivě pročtěte. Návštěvní řád prvkového plavání Hastrmánek 4+ je podřízen Návštěvnímu řádu Plaveckého areálu Klíše.

Vážné porušení Návštěvního řádu plaveckého bazénu i Návštěvního řádu prvkového plavání může být důvodem k vyloučení z kurzu bez náhrady kurzovného.

Cílem prvkového plavání je seznámit děti s vodním prostředím, umožnit jim přirozený a radostný pohyb ve vodě – a to hravým způsobem přiměřeným jejich věku. Jedná se o prvkové plavání, jehož náplní je zvládnutí základních plaveckých dovedností. Hlavním cílem pak je nebát se vody a stát se plavcem.

Určeno též pro děti s ADHD a mírným handicapem, tato možnost je pouze v určené skupině trenérem, pokud je volné místo – a to po předchozí domluvě s lektorem.

Obecné pokyny

Účastníka týmového kurzu plavání si instruktor přebírá v prostoru recepcce, která je součástí Plaveckého areálu Klíše.

Instruktor si dítě převezme od zákonného zástupce a na stejném místě jej po ukončení lekce předá rodiči/doprovodu.

Děti se dostaví na kurz vždy 15 min. před jeho začátkem, a to za doprovodu zákonného zástupce, sourozence apod., který se pro děti dostaví opět 15 min. před koncem výuky (pokud není dohodnuto jinak).

Organizační pokyny a požadavky na hygienu

Vstupní prostor/šatny/sprchy:

Šatna/skříňky – v šatně je nutné, aby se děti svlékly donaha a převlékly do plavek.

Úprava vlasů dětí – před vstupem do bazénu Vás žádáme o úpravu vlasů dětí.

Doporučujeme rodičům, aby s sebou na plavání dětem nedávaly cennosti.

Před vstupem do sprch/bazénu doporučujeme použít WC.

Sprchy – děti se osprchují a umyjí mýdlem BEZ PLAVEK.

Plavky – děti se obléknou do plavek po osprchování.

Všechny děti jsou pod stálým dozorem instruktorů či asistentů, kteří dohlížejí na jejich bezpečnost či jim pomáhají.

Ukončení lekce plavání – odchod do sprch/šaten:

Opětovné použití sprchy – děti si svléknou plavky a osprchují se s použitím mýdla.

Osušení, ošetření pokožky – probíhá v prostoru šatny.

Oblékání – probíhá v prostoru šatny.

S oblékáním a sprchováním pomáhají instruktoři a asistenti nebo po domluvě rodiče.



Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka číslo 739

Kurz

Do kurzu mohou být zařazeny děti pouze na základě řádně vyplněné přihlášky. Výuka trvá 3 měsíce (12 lekcí) nebo 6 měsíců (24 lekcí) v období říjen–duben, lekce a období může být změněno, upraveno i v průběhu již probíhajícího kurzu. Do kurzu Hastrmánek 4+ mohou být zařazeny děti ve věku od 4–6 let, a to pouze v případě, že je k dispozici volná kapacita a výuku umožňuje zdravotní stav účastníka. Vyplněná přihláška, která nebyla včas předaná před zahájením kurzu a nebyla uhrazena, neumožňuje zařazení zájemce do kurzu.

Kurzů se nemohou účastnit děti:

- ✓ s infekčními a akutními onemocněními,
- ✓ s kožními onemocněními,
- ✓ s onemocněním srdce,
- ✓ alergici (na chemické látky v prostředí bazénů).

Rodiče zodpovídají za to, že jsou děti i oni sami zdraví.

Cena kurzu je dle platného ceníku a vždy uvedena v nabídce aktuálních kurzů. Plave se jedenkrát týdně, jedna lekce trvá 35 min. Tato cena je bez možnosti náhrad.

Úhrada kurzu – hotově nebo platební kartou na recepci (pokladně). Úhrada musí být provedena nejpozději před začátkem konání první lekce.

Náhrady a storno podmínky

Na náhradu není právní nárok. Každou řádně předem omluvenou lekci je možno nahradit, ovšem pouze v rámci právě probíhajícího kurzu, a to po posouzení kapacitních možností. Náhradu nelze převádět do kurzu mimo uhrazené období. Omluvy jsou přijímány formou SMS na telefonním čísle +420 602 548 665. Z náhradní lekce již není možné se omluvit a v případě neúčasti nárok na ni propadá. V případě odhlášení z kurzu v prvních 2 lekcích se vrací 50 % z uhrazené částky. Případná neúčast dítěte na lekcích není důvodem k vrácení kurzovného. Storno poplatek 100 %: při odhlášení kdykoli po uplynutí lhůty pro storno poplatek, který je od zahájení kurzu – a to po více jak 2. lekci. Odhlásit se je možné pouze písemně, a to na e-mailem zaslaným na e-podatelnu organizace: mestske.sluzby@msul.cz. Na navrácení kurzovného není právní nárok – a to včetně náhrady – v případě mimořádných opatření, hygienických opatření či jiných vydaných opatření a rozhodnutí. V průběhu školních prázdnin, ředitelského volna, státních svátků, sanitárních dní či z jiných provozně technických důvodů se neplave a kurz neprobíhá.

Metodika kurzu

Před zahájením kurzu jsou rodiče/doprovodné osoby seznámeni s účelem, metodikou a organizací kurzu, hygienickými zásadami a bezpečnostními opatřeními.

Všechny kurzy plavání dětí jsou vedeny instruktory s osvědčením – bližší informace podá Petr Urban (lektor plavání a cvičení, garant a autor projektu).

Samotná metodika se řídí respektováním psychomotorického vývoje dětí (manipulační techniky, pohybové nároky na děti).

Jaký plavecký způsob se děti učí?

Děti se učí tři základní plavecké způsoby – tj, prsa, kraul, znak. Těmto plaveckým dovednostem předchází splývání, skoky, ponory a hry ve vodním prostředí. U dětí předškolního věku 4 až 6 let probíhá výuka pouze hravým způsobem, je zaměřena především na seznámení s vodním prostředím, odbourávání strachu z vody, skoky do vody, splývání, hry



Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka číslo 739

ve vodě, a to vždy s ohledem na jejich možnosti. Děti nenutíme plavat, ale pouze je připravujeme. Děti se neučí přímo plaveckým dovednostem jako je kraul, znak, prsa.

Při výuce ve vodě se používají pouze plavecké pomůcky a hračky, které vyhovují požadavkům vyhlášky č. 238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch, ve znění pozdějších předpisů.

Plavecký bazén – bezpečnostní zásady

- ✓ děti nesmí skákat do bazénu bez dozoru instruktora a jinak než určeným způsobem,
- ✓ děti používají plavecké pomůcky výhradně podle pokynů instruktora a odkládají je tak, aby neohrozily sebe ani ostatní děti v kurzu,
- ✓ pro pohyb na mokřích podlahách je možné používat čisté „neklouzavé a nenasákavé“ pantofle.

V Ústí nad Labem dne 31.08.2020

.....
podpis

.....
razítko