



**Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace**

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Organizace zapsána v Obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr, vložka číslo 739

## **Prvkové plavání s Hastrmánkem ve školním roce 2019/2020 - informace**

**Zahájení výuky v říjnu 2019.**

**Místo konání:** Městské lázně, Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem, 1. patro (bazén)

**SKUPINA A** – každé **PONDĚLÍ od 16:00 do 17:00 hodin**. Určeno pro nejmenší začátečníky od 5 let do 7 let. Maximální kapacita: 12 dětí.

Začínáme dne 7.10. 2019.

**SKUPINA B** – každá **STŘEDA od 16:00 do 17:00 hodin**. Určeno pro začátečníky a děti s mírným handicapem (včetně ADHD, fobie...) od 6 let.

Maximální kapacita 12 dětí.

Začínáme dne 2.10. 2019.

**SKUPINA C** – každá **STŘEDA od 17:00 do 18:00 hodin**. Určeno pro začátečníky a mírně pokročilé od 6 let.

Maximální kapacita 14 dětí.

Začínáme dne 2.10. 2019.

**SKUPINA D** – každý **PÁTEK od 16:00 do 17:00 hodin**. Určeno pro mírně pokročilé a pokročilé od 8 let. Maximální kapacita 14 dětí.

Začínáme dne 4.10. 2019.

**SKUPINA E** – každý **PÁTEK od 17:00 do 18:00 hodin**. Určeno pro pokročilé od 8 let. Maximální kapacita 14 dětí.

Začínáme dne 4.10. 2019.

**Závazné přihlášky** je potřeba vyzvednout **osobně** u instruktora plavání v 1. patře budovy Městských lázní (bazén), adresa: Panská 23, ÚL – a to ve **středu 18. 9. 2019** nebo ve **čtvrtek 19. 9. 2019** v čase **od 10:00 do 18:00 hodin**.

**Upozornění!** Při plné kapacitě dětí není možné přijmout další dítě.

**Platbu za kurz je potřeba uhradit před nástupem do kurzu** – a to po podání závazné přihlášky.

Kurz je určen pouze pro vážné zájemce.

Cílem kurzu je seznámit děti s vodním prostředím, umožnit jim přirozený a radostný pohyb ve vodě – a to i hravým způsobem přiměřeným jejich věku. Jedná se o prvkové plavání, jehož náplní je zvládnutí základních i zdokonalovacích plaveckých dovedností a dovést je k hlavnímu cíli – nebát se vody a stát se plavcem!

Určeno též pro děti s ADHD, DMO a mírným handicapem – tato možnost je pouze ve středu od 16:00 hod. ve skupině B (po předchozí domluvě s instruktorem).

Kurzovné se platí na místě (pokladna Městských lázní) v hotovosti nebo platební kartou.

Děti se dostaví na kurz vždy 15 min. před začátkem hodiny, a to za doprovodu zákonného zástupce, sourozence apod., který se pro děti dostaví opět 15 min. před koncem výuky (pokud není dohodnuto jinak).

Cena kurzovného se řídí platným aktuálním ceníkem.

Bližší informace: Petr Urban – lektor plavání a cvičení, tel: +420 602 548 665, e-mail: [petr.urban@msul.cz](mailto:petr.urban@msul.cz).

IČO: 71238301

DIČ: CZ71238301

bankovní spojení: Komerční banka a.s.

číslo účtu: 27-5891410267/0100

tel.: 475 200 934

dat. schránka: 9fgk5zv

[mestske.sluzby@msul.cz](mailto:mestske.sluzby@msul.cz)

[www.msul.cz](http://www.msul.cz)



Organizace je certifikována dle ČSN EN ISO 9001:2016, registrační číslo CQS 2131/2017.

## **ČASTÉ DOTAZY:**

### **Pro jak staré děti je kurz určen?**

Pro děti od 5 let do 14 let. Dítě musí být samostatné - tj. umět dojít si samo na WC, osprchovat se a obléknout.

### **Je možné, aby chodili sourozenci na hodinu plavání společně?**

Ano, sourozenci mohou chodit společně na kurz jako jednotlivci, kteří mají řádně podanou přihlášku a zaplacené kurzovné.

### **Jsou rodiče přítomni u plavání?**

Rodiče u výuky přítomni nejsou – narušovalo by to systém výuky a kolektiv dětí, přesněji jejich samostatnost a soustředěnost. Rodiče jsou jednou až dvakrát za školní rok pozváni hromadně na ukázkou při sportovní akci, a to předem a po dohodě s lektorem.

### **Kdo vede výuku a v jakém počtu?**

Výuku vede zkušený akreditovaný lektor s několikaletou praxí a při výuce jsou převážně 2 dozory.

### **Kolikrát v týdnu navštěvuje dítě kurz?**

Ve vybraný termín – tedy pondělí, středa nebo pátek, a to pouze jednou týdně.

### **Je možné vrátit peníze, když dítě onemocní?**

Pokud dítě onemocní dlouhodobě a nemůže v kurzu již dále pokračovat (je nutno doložit lékařské potvrzení), je možné část kurzovného vrátit. Ke každé takové žádosti se přistupuje individuálně.

### **Kdo je považován za mírně pokročilého?**

Mírně pokročilý je dítě, které se stále bojí nebo neovládá celou techniku plavání či neuplave třemi způsoby celý bazén.

### **Jaký plavecký způsob se děti učí?**

Děti se učí tři základní plavecké způsoby – tj. prsa, kraul, znak. Těmto plaveckým dovednostem předchází splývání, skoky, ponory a hry ve vodním prostředí.

### **Co se děti ještě na kurzu učí?**

U pokročilých je do výuky zařazena první pomoc a vodní záchrana, ale také se učí k týmové spolupráci.

### **Jedná se závodní plavání?**

Na závodní plavání se nezaměřujeme. Jedná se o prvkové plavání, tj. základní a zdokonalovací. Děti se učí formou hry, není kladen důraz na výkonnostní stránku, ale na to, aby zvládly základní plavecké dovednosti.

### **Moje dítě se bojí vody a nevím, zda jej mohu na kurzy plavání přihlásit?**

Ano, Vaše dítě můžete přihlásit a nevádí, že se bojí – právě pro tyto děti je kurz převážně určen (vhodné i pro děti s fobií i ADHD).

### **Chodí děti do bazénu samy?**

Ano, děti chodí do bazénu samy, a to pod dozorem a koordinovaně ve skupině.

### **Může dítě chodit na kurz samostatně bez doprovodu rodiče?**

Ano, může po dohodě a na základě písemné žádosti. Děti se předávají převážně osobně zákonným zástupcem (rodičem), babičkou či sourozencem nebo osobou pověřenou.